

▼2回受講された39名の方が、実践シ
ルバー交通安全実行委員より、交通
安全シルバリーリーダーの認定を受け、
5名以上受講した自治会・諸団体が
表彰を受けました。
26年度も例年通り2回開催を予定
しています。多くの方々の参加をお
待ちしています。

部長 清田 恒雄

広報部会

広報部は毎年2回、3月と9月に
コミュニティだよりを発行して、13
自治会で構成されているコミュニテ
イ連絡協議会の活動状況をご報告し
ております。
今後とも、読みやすい、分かりや
すいコミュニティだよりの発行に努
力してゆきます。

部長 勝見 眞久

施設管理運営事業部会

平成25年度年初に新組織として発
足した施設管理運営事業部は、市民
交流センターの管理・運営業務を通
して利用者に対するサービスに専念
しております。

1、活動指針(平成25年度総会資料より)
地位、所属にかかわらず、市
民全体に公平で厳正なる管理を
ベースにして、利用者の満足を
得るサービスを提供する。

2、業務内容

- 土日祝日も休み無しで常時2
名のスタッフを窓口において、
一般市民を対象にして以下のサ
ービスを提供しております。
(1) 市民交流センターの施設
(部屋)の貸出
(2) 図書の貸出
(3) 施設、設備、備品の維持
管理

皆様に交流センターを有効にご利
用いただいた結果、2013年4月の開館
から2014年1月までの10ヶ月間で延べ
48,000人超の方々にお使いい
ただき、部屋全体の稼働率は約42%
となっております。

部長 寺嶋 浩志

教室紹介

おおぞらサークル

藤田 幸江

毎週火曜日 13時から

私達は、生涯現役で自立出来る身
体作りを目指して、体操をしていま
す。前半は、ストレッチで身体を柔
らかくし、後半は、呼吸法や気功を
取り入れて、心と体のバランスを整
えています。40才〜80才代の方々迄
年齢幅のある方達が、無理をしない
で楽しく運動を行い、終了後は脳ト
レにも挑戦し、今年から“えいごよ
みきかせ絵本”にチャレンジ！今月
は“うさぎとかめ”です。“かめ”
のように頑張って行きたいと思っ
ています。

自然育児の会

大泉 春美

毎月第4水曜日 10時から

私たち小山自然育児の会は、「母
乳で育てたい！」と願う母親たちが
集まり勉強会をしています。顧問の
小山自然育児相談所の伊東厚子先生
より、季節に合った過ごし方や家庭
でできる手当法を教えて頂いたり、
助産師さんからのいのちの現場のお話
を伺ったりして情報端末からではな
く、人から人への伝達を大切にしてい
ます。また、乳幼児をもつ母親同
士が日々の子育ての悩みを聞き合う
ことで、お互いに元気をもらってい
ます。

ぽっぽくらぶ

佐藤 彰子

毎週木曜日 10時30分から

未就園児(0〜3才児)と母親を
対象とした親子エアロビクスプログ
ラムです。童謡やアニメ主題歌に合
わせて、インストラクターと共に楽
しく体を動かします。お友達作りや

ママの運動不足解消になると好評で
す。体験随時受付中。

ズンバ

石部 得子

毎週木曜日 13時30分から

私達のサークルも発足して、早5
年目を迎えました。ズンバはラテン
系の音楽に合わせて動くダンスエク
ササイズで、毎週木曜日、午後1時
30分から1時間のレッスンを行っ
ています。佐々木以久子インストラク
ターのもと、いつも夢中で踊って、
いつの間にかいい汗をいっぱいか
いています。

その他、コミュニティ祭りやハロ
ウィン、Xマスには仮装でレッス
ン

などなど。楽しい企画も盛り沢山の活
気溢れるサークルを目指しています。

ライフ

山本 れい子

毎週金曜日 14時から

毎週金曜日、午後2時〜3時30分
の間、和室で、日常生活で必要な体
幹を鍛える簡単なトレーニングや、
疲労回復のストレッチなどをフィッ
トネスインストラクターの指導の元
に楽しくおしゃべりをしながら行っ
ています。腰痛、肩こりの改善をし
て、姿勢を良くしマイナスイナス10才の体
づくりを目指し頑張っています。

だいたスキッズ

芳賀 秀一

第2・第4土曜日 9時から

チアダンス・エンターテイメント
を通じて、子供達はさまざまな経験
をしています。その経験はきつと子
供達の心を育て、地域の一員なんだ
人は繋がっているんだという意識を
自然と育てることでしょう。

とちぎを冒険して、遊び心をいっ
ぱい詰め込んだチアガールスカウト
地域と関わり、みんなに笑顔になっ
てもらうことが私達の活動です。人
を楽しませ、自分達も楽しむ、それ
がエンターテイメント。

地域のイベントや、地域のお祭り、
ボランティア活動。慰問や、ゴミ拾
い活動、交通安全活動など、積極的
にお手伝いしています。

さくら会

松本 幸子

毎週月曜日 9時から
分館、駅東(汽車ポッポ)
公園で行っています。

ストレッチ、筋トレ、体操の会が
発足してから7年目です。年齢も50
代から80代と、幅広く元気で頑張っ
ています。

月に体操は4回、その内の1回は
講師の指導を受けてます。この体操
の目的は、衰えてゆく筋力を鍛える
事です。筋トレでは、特別な器具は
使いません、例えば、腹筋、踵あげ
又、ゴム、ボール等も使用していま
す。
地道に続ければよい効果が得られ
ると思います。

平成26年度 教室利用状況一覧表

【本館】小山市城南市民交流センター

平成26年3月現在

週	曜	時間	名 称	内 容	活 動 場 所
1,3	月	朝昼	茶道愛好会	表千家	和室
1,2,3,4	月	朝	楽しいメロディー会	ハーモニカ	音楽室
1,2,3,4	月	朝	パッチワーク	作品作り	工作室
1,2,3,4	月	朝	いきいきピンポンクラブ	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	月	昼	ハヌル・ソリ	韓国太鼓演奏	音楽室
1,2,3,4	月	昼	真宝流	おどり	多目的ホール1
1,3	月	昼	書道	各自作品講評	研修1
1,2,3,4	月	昼	レクダンスひまわり	レクリエーションダンスの練習	多目的ホール2
1,2,3,4	月	夜	AKC potential	ヒップホップダンス	多目的ホール3
1,2,3,4	火	朝	円	ヨーガストレッチ	和室
1,2,3,4	火	朝	よさこいみやび会	よさこい	多目的ホール2
1,2,3,4	火	朝	ドリームス	ピラティス、筋力トレーニング	多目的ホール3
1,2,3,4	火	朝	L友会	卓球	多目的ホール1
1,3	火	朝昼	ピアノサロン	ピアノ練習	朝:音楽室、昼:多目的3
1,3,5	火	昼	小山RD愛好会	フォークダンス	多目的ホール2
1,2,3,4	火	昼	女子卓球愛好会	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	火	昼	おおぞらサークル	ストレッチ、気功、英会話	和室
1,2,3,4	火	昼	火カラオケ	カラオケ	音楽室
1,2,3,4	水	朝	いきいきふれあい城南	いきいきふれあい活動	多目的ホール1,2
1,2,3,4	水	朝	命の貯蓄体操	組み体操、要の操法等	和室
4	水	朝	自然育児の会	母乳育児の交流	研修室1,2
1,2,3,4	水	朝	マロニエ会	社交ダンス	多目的ホール3
1,3	水	朝	琴の音シルク	大正琴	会議室
3	水	朝昼	サランハヨ韓国料理教室	韓国料理	調理室
2,4	水	朝昼	ソーイングフレンド	洋裁	会議室
1,3	水	昼	囲碁水曜会	囲碁	和室
4	水	昼	折り紙愛好会	折り紙	研修室1
1,2,3,4	水	昼	すみれ会	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	水	夜	パカラナ(旧リトルローズ)	フラダンス	多目的ホール3
1,2,3,4	水	夜	思水ダンスクラブ	社交ダンスなど	多目的ホール1
2,4	水	夜	小山スクエアダンス	スクエアダンス	研修室2
1,2,3,4	木	朝	命の貯蓄体操	組み体操、要の操法等	和室
1,2,3,4	木	朝	木曜卓球クラブ	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	木	朝	ぽっぽくらぶ	親子エアロビクス	多目的ホール3
1,2,3	木	朝	ホワイトビーチ	フラダンス	多目的ホール2
3	木	昼	いきいき俳句会	俳句講座	研修室1
2,4	木	昼	スマイル卓球	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	木	昼	木曜カラオケ	カラオケ	音楽室
1,2,3,4	木	昼	ズンバ	ラテンのリズムのエクササイズ	多目的ホール3
4	木	昼	城南手打ちそばの会	蕎麦打ち	調理室
1,2,3,4	木	夜	ダンスジュディ	社交ダンス練習	多目的ホール3
1,2,3,4	金	朝	命の貯蓄体操	組み体操、要の操法等	和室
1,2,3,4	金	朝	カナリア会	カラオケ	音楽室
1,2,3,4	金	朝	L球卓球愛好会	卓球	多目的ホール1
2,4	金	朝	キャロットの会	子育て広場	多目的ホール2,3
1,2,3,4	金	昼	ウィラブダンス	社交ダンス	多目的ホール3
1,2,3,4	金	昼	ライフ	軽い体操、ストレッチ	和室
1,2,3,4	金	昼	仲よしピンポン	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	金	夜	ハープ&ハーツ	大正琴	会議室
1,2,3,4	金	夜	ボトスクラブ	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	金	夜	みんなでダンス	社交ダンス	多目的ホール2
2,4	土	朝	だいたスキッズ	子供活動	多目的ホール3
1,2,3,4	土	朝	土曜卓球クラブ	卓球	多目的ホール1
1,2,3,4	土	昼	楽卓クラブ	卓球	多目的ホール1

【分館】駅東公園内

1,2,3,4	月	朝	さくら会	ストレッチ	分館会議室①②
1,2,3,4	月	昼	仲よし卓球	卓球	分館会議室①②
1,2,3,4	火	昼	英峰吟詠会	吟詠	分館会議室①②

活動内容はセンタースタッフに、お問い合わせください。

毎日 9時〜21時 会館事務局 0285(27)9935

交通安全は自分自身を守るために大切なことです。