

教室紹介

小山ラウンドダンスクラブ

請田 ヒロ子

毎月第2・4火曜日 13時30分から

ラウンドダンスといっても聞きなれない言葉と思いますが、踊りの順番を覚えるのではなく横文字の言葉を聞きながら踊るダンスです。遠く宇都宮から素敵な先生に来ていただいて練習しています。月2回のことなので前回教えていただいた事を忘れてしまいます。先生には本当に先に進まず申し訳ないと思いますが皆さん助けあって楽しく踊っています。一度見学もしくは体験してみませんか？頭を使って身体を動かしてダンスは認知症予防にはいいかも？おいでをお待ちしています。

パカラナ

上野 睦

毎月第1・2・3水曜日 19時30分から

私達のフラサークル「パカラナ」を紹介します。私達はそれぞれに、フラを始め

た時期も年齢も違いますが、同じ趣味を持つ仲間同士、自然と会話も弾み皆で楽しくレッスンを受けています。

また、ハワイアンミュージックに合わせて踊る事で、心も体も癒されレッスンが終わると気分もスツキリとリフレッシュされています。

これからアロハの心を大切に皆と楽しく続けていきたいと思ひます。もし興味がある方がいましたら毎月第1・第2・第3水曜日19時30分より無料体験も行つていますので、ぜひ遊びに来て下さい。

小山スクウェアダンスクラブ

杉戸 多恵子

毎月第2・4水曜日 19時から

私達のクラブは「ゆめまち」開設と同時に始まり、部員は11名です。スクウェアダンスは、アメリカのフォークダンスです。8人で四角を作つて楽しい音楽の中で、簡単な英語の指示に合わせて歩くだけのダンスです。身体と脳を同時に使うゲーム感覚のダンスなので、認知症予防の効果があるといわれています。笑顔で楽しくをモットーに第2・4水曜日夜7時から9時まで行つています。子どもから大人までどなたでも参加出来ます。御夫婦での参加も大歓迎です。ぜひお気軽に御見学にお願いいたします。（上履き持参でお願いいたします。）

ダンスジュディ

細見 暁・伊沢 壮夫

毎週木曜日 18時30分から

私たちは、心身の鍛錬、健康づくりを目指した社交ダンスを楽しむサークルです。同時に地域の親睦を図ることも目指しております。

以前は、木曜ダンスとしてコミュニティが水戸線沿いにあった時代から約30年継続しております。これも、先輩たちの指導と地域の皆様のおかげと思つております。平成25年4月にコミュニティセンター

も新しくなり、そのとき名称も標記に変えました。ちなみにジュディは、フランス語で木曜日という意味です。音楽に合わせ身体を動かし、一汗かくのは心地よいものです。又、ダンスは、人数が多いほど楽しくなるので一緒に楽しむ仲間を募集しています。特に近くこんな立派な施設があるので是非皆様の参加をお待ちしております。

平成27年度（下期）コミュニティ自主活動グループ一覧表

【本館】 小山城南市民交流センター

曜	週	時間	名 称	内 容	活動場所
月	1,3	朝 昼	茶道愛好会	表千家	和室
月	1,2,3,4	朝	楽しいメロディー会	ハーモニカ	音楽室
月	1,2,3,4	朝	パッチワーク	パッチワーク作品作り	工作室
月	1,2,3	朝	いきいきピンポンクラブ	卓球	多目的1
月	1,2,3,4	昼	ハヌル・ソリ	韓国太鼓演奏	音楽室
月	1,3	昼	書道	各自作品講評	研修室1
月	1,2,3,4	昼	レクダンスひまわり	レクリエーションダンスの練習	多目的2
火	1,2,3,4	朝	円	ヨーガストレッチ	和室
火	1,2,3,4	朝	よさこいみやび会	よさこい	多目/研修
火	1,2,3,4	朝	ドリームス	ピラティス、筋力トレーニング	多目/研修
火	1,2,3	朝	し友会	し球卓球	多目的1
火	2,4	昼	小山ラウンドダンスクラブ	ラウンドダンス	多目的2
火	1,2,4	昼	女子卓球愛好会	卓球	多目的1
火	1,2,3,4	昼	あおぞらサークル	ストレッチ、気功、英会話	和室
火	1,2,3,4	昼	火曜カラオケ	カラオケ	音楽室
火	1,2,3,4	夜	ダンスアーツ小山	社交ダンス	多目的2
水	1,2,3,4	朝	いきいきふれあい城南	市より委託のシニア支援事業	多目的1,2
水	1,2,3,4	朝	命の貯蓄体操	組み体操、要の操法等	和室
水	4	朝	自然育児の会	母乳育児の交流	研修室1,2
水	1,2,3,4	朝	マロニエ会	社交ダンス	多目的3
水	1,3	朝	夢の音シルク	大正琴	会議室
水	3	朝	サランヘヨ韓国料理教室	韓国料理	調理室
水	2,4	朝 昼	ソーイングフレンド	洋裁	会議室
水	1,3	昼	囲碁水曜会	囲碁対局	和室
水	4	昼	折り紙愛好会	折り紙	研修室1
水	2,3,4	昼	すみれ会	卓球（女性）	多目的1
水	1,2,3	夜	パカラナ	フラダンス	多目的3
水	2,4	夜	小山スクエアダンス	スクエアダンス	研修室2
木	1,2,3,4	朝	命の貯蓄体操	組み体操、要の操法等	和室
木	1,3,4	朝	木曜卓球クラブ	卓球	多目的1
木	1,2,3,4	朝	ぼっぼくらぶ	親子エアロビクス	多目的2
木	1,2,3,4	昼	ナツメロ合唱サロン	なつめろ合唱	会議室
木	3	昼	いきいき俳句会	俳句の相互講評	研修室1
木	2,4	昼	スマイル卓球	卓球	多目的1
木	1,2,3,4	昼	木曜カラオケ	カラオケ	音楽室
木	1,2,3,4	昼	ズンバ	ラテンのリズムのエクササイズ	多目的3
木	4	昼	城南手打ちそばの会	蕎麦打ち	調理室
木	1,2,3,4	夜	リズム体操	ソフトエアロビクス	多目的2
木	1,2,3,4	夜	ダンスジュディ	社交ダンス練習	多目的3
金	1,2,3,4	朝	命の貯蓄体操	組み体操、要の操法等	和室
金	1,2,3,4	朝	カナリア会	カラオケ	音楽室
金	2,3,4	朝	し球卓球愛好会	し球卓球	多目的1
金	2,4	朝	子育てひろば うさぎっこ	市より委託の子育て支援事業	多目的2,3
金	1,2,3,4	昼	ウィラブダンス	社交ダンス	多目的3
金	1,2,3,4	昼	ライフ	軽い体操、ストレッチ	和室
金	2,3,4	昼	仲よしピンポン	卓球	多目的1
金	1,2,3,4	夜	ハーブ&ハーツ	大正琴	会議室
金	1,2,3	夜	ボトスクラブ	卓球	多目的1
金	1,2,3,4	夜	みんなでダンス	社交ダンス	多目的2
土	2,4	朝	だいたすキッズentertainment	子供チアダンスとヒップホップ	多目的3
土	1,3,4	朝	土曜卓球クラブ	卓球	多目的1
土	1,3,4	昼	楽卓クラブ	卓球	多目的1
土	1	朝 昼	城南手打ちそばの会	蕎麦打ち	調理室
土	1, 3	朝 昼	ピアノサロン	ピアノ練習	多目的3

【分館】 駅東公園内

月	1,2,3,4	朝	さくら会	ストレッチ	分館会議室
月	1,2,3,4	昼	仲よし卓球	卓球	分館会議室

活動内容はセンタースタッフに、お問い合わせください。

毎日 9時～21時

会館事務局 0285 (27) 9935

コミュニティは安全で安心なまちづくりを目指します

「小山城南市民交流センター」のホームページへの入り方

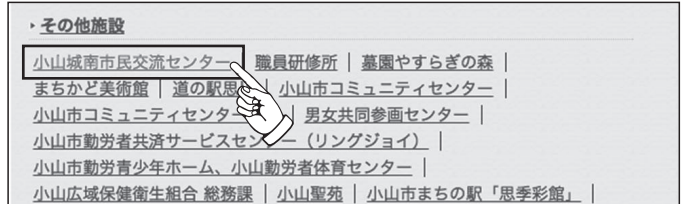
1 「小山市のホームページ」からお入りください。



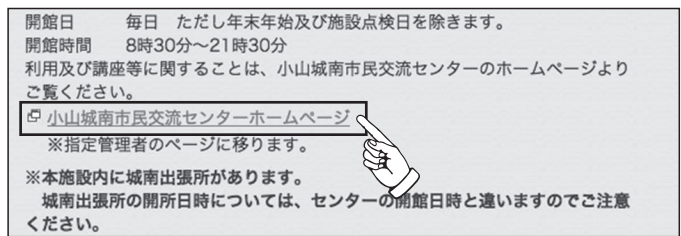
2 「施設案内」をクリック



3 「その他の施設」の中の小山城南市民交流センターをクリックしてください。



4 「小山城南市民交流センターホームページ」をクリックしてください。



参考：URLは <http://yumemachi-oyama.jp>

あるいはGoogleで「小山城南市民交流センター」と入力してみてください。ここで「小山市小山城南市民交流センター(ゆめまち)」をクリックすると直接入れます。

小山城南市民交流センターの指定管理者である、「あさひコミュニティ推進協議会」のホームページの入り方

1 上記「小山城南市民交流センター」のホームページに入った後、

2 「指定管理者について」の中にある(CLICK)をクリックしてください。

参考：URLは <http://asahi-community.jp>