

部会活動紹介

総務部会

総務部の活動は昨年と同様に小・中学生の夏休み期間の思い出にと、夕涼み会を兼ねた「天体観望」、あさひコミュニティ協議会構成員等と共に研修する旅行、部員による城南公園の清掃等を予定しています。

まず天体観望は自主事業として広く全市民の小・中学生を対象として実施するもので、博物館等の協力で、天体観測望遠鏡を搭載する車両を始め、数種類の天体望遠鏡にて「夏の星座群及び月面」などを観望するものです。総務部としては「夕涼み会」を盛り上げる為、カキ氷を安価で販売します。

次に視察研修会は、視察地の見分や体験等を通して、その構成員や会員相互の交流と親睦を図る機会としています。

城南公園の清掃につきましては、年末又は年度末等に実施予定です。

部長 山崎 仁

体育社会部会

体育社会部では、皆様の健康作りと親交を深める目的で、各種の行事を行っております。

第9回卓球大会

6月26日(日)



小山城南市民交流センター 参加者28名
優勝 桑 隆雄・暮井とみ子・唐鎌徳代組
2位 大関 薫・牛久弘子・正金孝子組
大金 健組

3位 中村俊英・麻生幸市・船田悦子組
今後の活動予定は次の通りです。

第56回ゲートボール大会

8月24日(水) 駅東公園

第3回輪投げ大会

9月25日(日) 城南公園

第15回グラウンドゴルフ大会

11月12日(土) 城南公園

第9回ミニ駅伝競争大会

12月4日(日) 城南公園

春季ソフトボール大会

29年3月19日(日) 場所未定

この他 毎月第4土曜日、午前10時～11時に「ゆめまち」でラジオ体操を行っておりますので、気軽に参加願います。講師は一級指導士 野田光典様です。

部長 江原 輝雄

教養・文化部会

平成28年6月26日(日)に、親子藍染め教室を開催しました。参加した幼児さんも、先生の言う通りに大人顔負けの手つきで上手に染め上げていたのはびっくりでした。

皆一人一人個性的な作品に満足でした。



*8月28日(日)は親子料理教室を開催いたします。米粉を使用、ロールケーキとこまのプランジエを作ります。簡単に美味しいですよ。

*親子茶道体験教室は自主事業で9月4日(日)にお月見にちなんで行います。夕方4時から7時まで、1時間ごと都合の良い時間帯に申し込みをうけます。各20名で合計60名と大募集いたします。お月見に合わせたお菓子もご用意しています。お楽しみにどうぞ。

*10月28日(金)は生活・環境部会合同の視察研修バス旅行を計画しています。

*11月10日(木)はクラフト(ヘリテージデコ)でボックスに貼り絵をして作るルームライトです。お部屋が癒される灯りです。

部長 佐藤 洋子

生活環境部会

昨年度は、「草花の寄せ植え講習会」、「陶芸教室」、「夏休み親子陶芸教室」、「手作り味噌教室」を開催し、また、教養・文化部と共催で研修旅行を行い、多くの方にご参加いただきました。ご協力、大変ありがとうございました。



平成28年度も、前年同様の行事を計画しており、自主事業としては、陶芸家の喜多 里加先生のご指導をいただき「ゆめまちで作ろう陶芸」を、10月22日(土)から5回に分け、予定しております。

実施する内容・募集等につきましては、皆さまにそのつど回覧でお知らせいたしますので、ご参加をよろしくお願いいたします。

部長 菅野 正

交通安全対策部会

シルバー交通安全講習会について

平成28年度5月時点での栃木県内の交通事故による死亡者は36人、内小山市内で5人となっております。

平成27年度をみてみますと栃木県内で、98人の方が交通事故で亡くなっております。65歳以上の方が60人と60%を超えております。これらは運転者のスピードの出しすぎ等、無謀な運転と思われるものが大半です。

では事故から身を守る為にはどうすればよいのか、少しでもお役に立てればと、毎年2回のシルバー交通安全講習会を開催しております。今年の実施日程は8月19日(金)、9月16日(金)と2回です。1回目は、今年も小山警察署交通課による自転車運転実技試験(交流センター駐車場予定)を実施して頂き合格者には、自転車運転免許証が交付されます。

昨年は雨で出来ませんでしたので今年も実施することになりました。年齢とともに身体能力の低下は避けられませんが、ぜひこの機会に受講頂き、地域から被害、加害事故がおきないように安全意識の高揚に、役立てて頂きたいと思っております。



の是非、多くの方の参加をお待ちしております。

部長 渡辺 一夫

広報部会

広報部は4月と9月の年2回「コミュニティだより」を発行しております。

8名の部員が皆様からの原稿の編集・校正を行い印刷会社の協力の下、紙面を作成しています。

読みやすく、親しみの持てる紙面にしようとして努力しておりますので、皆さまのご意見をお聞かせください。また、多くの読者に関係のある、有意義な記事がありましたら、是非ご投稿お願いいたします。

部長 勝見 眞久

施設管理運営事業部

「あさひコミュニティ推進協議会」は、小山市の指定管理者として「小山城南市民交流センター(通称ゆめまち)」の管理運営をしています。

「施設管理運営事業部」は協議会の一部門であり、センターの管理運営の実務を担っています。

「ゆめまち」には多目的ホールや研修室など12の施設(部屋)があり、近隣の住民を含む市民全般のグループ活動のため、低料金で施設を提供しています。また、ラウンジやブレイクームを無料で解放しています。

城南配本所として図書コーナーもあります。特にブレイクームは絵本やおもちゃもあり、空調完備で就園前のお子さんの憩いの場として最適です。おむつ交換や授乳のためのあかちゃんの間も別室に完備しています。また、多目的ホール等で子供向け教室の開催も定期的に行われています。

「ゆめまち」はH25年4月の開館ですが、施設(部屋)の延べ利用者はH25年度が59,000人、H26

年度が62,000人、H27年度が71,000人と駐車場が完備していることもあり、市民の皆さまのご利用が増えてきています。

当館は備品の設置、後片付け、清掃、ゴミの持帰りなどを利用者に実施いただいておりますが、わからないことはご相談ください。必要に応じてスタッフがお手伝いします。

当館利用の詳細はホームページ「小山ゆめまち」で検索いただくか、気軽に窓口にお問い合わせください。

部長 松本 圭市

教室紹介

武蔵型(空手)

山本 裕子

毎週土曜日 18時15分から

私たちは、武道の精神に基づき、心身の鍛錬、健康づくりを目指し毎週土曜日に稽古に励んでいます。現在、小学1年生から60歳代の方まで、一緒に汗を流しております。ちなみに、半分は女性です。



日ごろ、大きな声を出すことはあまり経験がないと思いますが、武道には気合を入れるということがあります。練習の節目ふしめに「えい」と大きな声を出すのです。ストレス解消には最高ですよ。そして、声を出すことにより、自分の気持ちも前向きになれるのです。人前で話すことが苦手な方、解消できると思います。しかも、護身術にもつながるのです。大きな声が出せれば、何かの時には、体が動くものです。見学、体験も自由です。是非一度お越しいただき、一緒に汗を流してみませんか、お待ちしております。

リズム体操 ヨギステップ&エアロビクス

山崎美由紀

毎月第1・2・3木曜日 19時30分から
第4金曜日

私達のサークルは、リズムにあわせ楽しく体を動かす事によりエアロビクス効果を得、健康増進をはかっています。聞きなれたメロディー例えば♪AKB 365日の紙飛行機♪のメロディーにあわせ、ゆったりとしたストレッチから始まり両手を左右にゆくらゆくら、体全体をスローなテンポで動かし、一日の疲れもゆつくりと気持ち良くゆるんでいきます。さあ、体がゆるんできた、マーチの曲でウォーキングです。

スローステップでは、ステップ台を使用。踏み台昇降運動をやはり、リズムののって行ないます。日常生活の中でちよつとした段差でつまづかないよう無理なく膝回りや、太腿の筋肉を鍛えていきます。一緒に心地よい汗をながしませんか。悩んでいる方は是非体験してみてください。お待ちしております。



教室を新たに開きたい方、今ある教室に参加を希望される方はコミュニティセンターまでおいでください。手続きなどはセンター管理人にお尋ねください。

※コミュニティセンター連絡先

2719935
(毎日9時～21時)



※お詫び

今回掲載予定でした教室紹介「ナツメロ合唱サロン」「ピアノサロン」は紙面の都合上次回掲載とさせていただきます。執筆いただいた方には誠に申し訳ございませんが、ご了承下さい。

「あさひコミュニティだより」は、あさひコミュニティ推進協議会が主催する、あさひコミュニティの活動や、地域の情報などを伝えるための広報誌です。毎月第1・2・3木曜日、19時30分から第4金曜日に発行されます。定価は100円です。ご希望の方は、お申し込みください。申し込み先は、あさひコミュニティ推進協議会、〒320-0801 栃木県宇都宮市下都賀三丁目1番1号、電話 2719935、FAX 2719936、Eメール asahi@asahi-cm.jp、ホームページ asahi-cm.jp